

Notre programme d'activités 2025-2026 est publié

Consultez-le : <https://www.cgpli.org/book-a-class>

TĀDĀSANA

La Montagne en nous

De Indirah – Lakou Yoga



Du verbe sanskrit tād, « se dresser, se tenir droit », tādāsana (ताडासन) est souvent traduit par « posture de la montagne ». Elle incarne la stabilité, la dignité, et cette élégance silencieuse de qui ne cherche pas à en imposer... mais impose quand même.

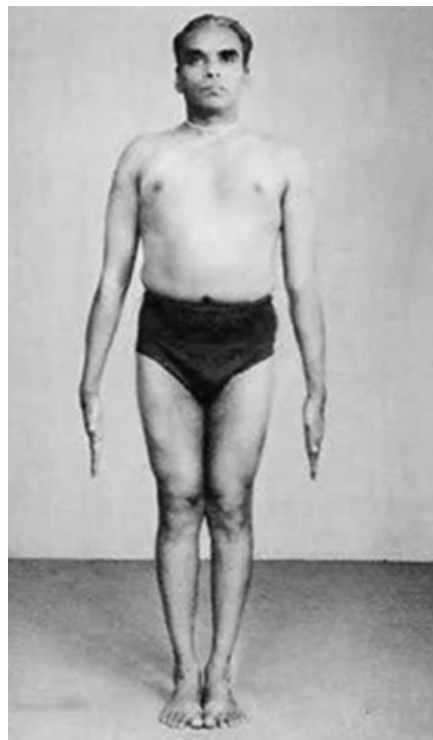
Translittération IAST : Tādāsana

Devanāgarī : ताडासन

Prononciation : [tā-ḍā-sa-na]

Accent tonique sur la première

syllabe : TĀ.



B.K.S Iyengar en tādāsana

Tādāsana est la posture de base par excellence. En apparence simple (on est debout), elle demande pourtant une grande conscience corporelle. On la retrouve dès le XVII^e siècle dans le *Gheraṇḍa Saṃhitā* (II.7). Śrī B.K.S. Iyengar (cf. photo) en faisait le point de départ de toute sa pédagogie de l'alignement.

Essayez : pieds joints ou écartés de la largeur du bassin, bras le long du corps, paumes tournées vers l'avant. Grandissez-vous, allongez la colonne, relâchez les épaules. Respirez. Souriez (ça compte aussi).

Pratiquer Tādāsana, c'est apprendre à habiter pleinement sa verticalité. Et à trouver la paix dans l'immobilité.

Nous contacter

Titre : **West India Magazine**
Périodicité : Hebdomadaire

Éditeur : CGPLI – Conseil Guadeloupéen Pour les Langues Indiennes
Siège : 53 Chemin-Neuf, 97110 Pointe à Pitre, Guadeloupe
Courriel de contact : cgpli@orange.fr

Directeur de la publication : Fred NEGRIT
Rédaction : Équipe éditoriale du CGPLI
Mise en page et diffusion : Brevo

Propriété intellectuelle : Tous les textes, images et contenus sont protégés.
Toute reproduction, même partielle, est interdite sans autorisation.
© CGPLI 2025 – Tous droits réservés.

SANSKRIT ESPOIR

HINDI DÉBUTANT

TAMOUL DÉBUTANT

Consultation et inscription :

<https://www.cgpli.org/book-a-class>

Vendredi
15 août
2025

CGPLI – Conseil Guadeloupéen Pour les Langues Indiennes

N° 75

West India Magazine

dossier spécial – fête nationale de l'Inde

Sommaire

Page 01 Édito : Une aube tricolore

Page 01 Le rôle des médias dans l'émancipation indienne

Page 02 Chronologie : marche vers l'indépendance

Page 04 TĀDĀSANA : La Montagne en nous

Édito

Une aube tricolore

A l'aube du 15 août 1947, une nation s'éveillait libre. L'Inde faisait entendre sa propre voix au monde. Cette date incarne la dignité retrouvée d'un peuple et l'élan d'un géant culturel, spirituel et démocratique. C'est cette aube tricolore - safran, blanc et vert - que nous célébrons aujourd'hui.

Ce numéro spécial de *West India Magazine* explore les multiples visages de ce moment historique : nous saluons l'éveil d'un géant, et les reflets qu'il projette jusqu'à nos rivages.

Bonne fête nationale de l'Inde.

Bonne lecture.

La rédaction

LE PREMIER TIMBRE DE
L'INDE INDÉPENDANTE
15 AOÛT 1947



Ce timbre postal marque l'entrée officielle de l'Inde dans la communauté des nations indépendantes. Le 15 août 1947, l'Inde émet ses premiers timbres nationaux. Le motif principal est le drapeau tricolore, flottant librement. D'autres timbres suivront, illustrant l'Ashoka Chakra, des figures historiques et les idéaux portés par la nouvelle République. Chaque timbre devient un message.



Le rôle des médias dans l'émancipation indienne

par Sucharita Chakravarty

Lorsque l'on évoque l'indépendance de l'Inde, on pense souvent aux figures politiques, aux mouvements de masse, aux sacrifices. Pourtant, un acteur essentiel a accompagné — et parfois précédé — cette mobilisation : les médias. De la presse écrite militante aux radios clandestines, les médias ont été l'un des nerfs invisibles de la lutte pour la liberté.

Dès la fin du XIX^e siècle, des journaux comme *The Hindu*, *Kesari* ou *Amrita Bazar Patrika* ont diffusé des idées nationalistes, brisant le silence imposé par la censure coloniale. Ces titres, souvent dirigés par des intellectuels ou militants, offraient une tribune pour débattre des réformes, dénoncer les injustices et éveiller les consciences. Les articles y étaient parfois codés, pour contourner les lois répressives comme le *Vernacular Press Act* de 1878.

La presse en langues indiennes joua un rôle tout aussi déterminant. En hindi, bengali, marathi ou tamoul, elle touchait des millions de lecteurs, souvent analphabètes mais informés par la lecture publique des journaux sur les marchés ou dans les villages. Ces espaces d'échange faisaient circuler les nouvelles des grèves, des arrestations, des vic-

toires juridiques.

À partir des années 1930, la radio devint un outil décisif. Alors que la BBC relayait la voix du Raj, des stations indépendantes comme *Congress Radio* diffusèrent clandestinement des messages de solidarité, des appels à la désobéissance civile et des chansons patriotiques. Cette parole sonore, accessible même à ceux qui ne savaient pas lire, renforça le sentiment d'appartenance nationale.

Le cinéma naissant participa également à cette éducation patriotique. Les réalisateurs utilisaient les chansons et les dialogues pour évoquer la liberté, parfois sous forme d'allégorie pour échapper à la censure. Les films devinrent des rassemblements populaires, où l'émotion collective renforçait l'engagement.

En somme, les médias n'ont pas seulement raconté la lutte : ils en ont été l'un des moteurs. Ils ont permis à une nation immense, fragmentée par les langues et les distances, de partager un même récit et un même rêve. L'émancipation indienne fut aussi une victoire de l'information sur la propagande coloniale — une leçon toujours actuelle à l'heure où les médias libres restent indispensables à toute démocratie.

Notre programme d'activités 2025-2026 est publié

Consultez-le : https://www.cgpli.org/files/ugd/fbc66b_fe087e47b9e64230b76b2ae1cf24769c.pdf

Chronologie : marche vers l'indépendance



Première session du Congrès (Indian National Congress) : 1885

1920. Septembre : le Parti du Congrès décide de lutter pour l'indépendance par des moyens non violents (*satyagraha*). Gandhi lance le mouvement de non-coopération avec les autorités coloniales et de boycott du textile anglais au profit du tissu indien fait main (*khadi*).

1928. Août : la commission présidée par Motilal Nehru préconise un statut de dominion au sein de l'Empire. Refus britannique et rejet de la communauté musulmane.

1930. 26 janvier : son fils Jawaharlal Nehru, élu le mois précédent à la tête du Congrès, lance une campagne de désobéissance civile.

Avril-mai : Gandhi organise la « marche du sel », est arrêté et relâché six mois plus tard.

Novembre : première conférence de la Table ronde, à Londres sur le statut de l'Inde, boycottée par le Parti du Congrès.

Décembre : le poète et philosophe Mohammad Iqbal propose la création d'un Etat musulman séparé.

1931. Mars : accord entre le vice-roi Irwin et Gandhi (pacte de Delhi), fin de la campagne de désobéissance civile.

Septembre-novembre : échec de la deuxième Table ronde.

1932. Juin : lord Irwin déclare illégal le Parti du Congrès et fait arrêter Gandhi.

Septembre : signature du pacte de Pune entre Gandhi et Bhimrao Ramji Ambedkar, leader des intouchables.

QUE REPRÉSENTE L'INDE POUR TOI ?

L'Inde c'est d'abord la terre de mes ancêtres. L'Inde coule dans mes veines. Je suis attachée à ma culture, à mes traditions. Quand je vais en Inde, à part la barrière de la langue, je me sens chez moi. Je sens la vibration de ce pays en moi : je me retrouve. Quand je regarde les gens, je me reconnais. Je retrouve mes parents, mes grands parents par leur mimique, leur manière d'être. Ça me rassure : Je sais qui je suis et je sais d'où je viens.



Flora, Sainte-Anne
Guadeloupe

Notre programme d'activités 2025-2026 est publié

Consultez-le : https://www.cgpli.org/files/ugd/fbc66b_fe087e47b9e64230b76b2ae1cf24769c.pdf

Chronologie : marche vers l'indépendance (suite)

1935. Janvier : la Birmanie est séparée de l'Inde, avec un gouvernement autonome.

1937. Janvier : victorieux aux élections provinciales, le Parti du Congrès forme des gouvernements dans sept provinces sur onze.

1940. Mars : la Ligue musulmane adopte à Lahore une résolution sur la création d'un Etat musulman indépendant, le Pakistan, après le départ des Britanniques.

1942. Août : Gandhi lance la campagne « Quittez l'Inde ! ». Le Congrès est interdit, tous ses leaders sont arrêtés.

1943. Octobre : Subhash Chandra Bose constitue à Singapour, occupée par le Japon, un « gouvernement de l'Inde libre » ainsi qu'une Armée nationale indienne (INA) encadrée par les Japonais. Le vice-roi des Indes décrète la loi martiale.

Septembre : échec des entretiens entre Gandhi et Muhammad Ali Jinnah sur la question du Pakistan, la Ligue musulmane voulant ajouter au futur Etat musulman le Bengale-Oriental et l'Assam.

1945. Septembre : le Congrès rejette la proposition britannique d'autonomie interne.

Décembre : début des élections générales et provinciales, émaillées d'incidents intercommunautaires.

1946. Mars : le gouvernement britannique du travailliste Clement Atlee se prononce en faveur de l'indépendance de l'Inde. Echec des négociations entre le Congrès et la Ligue musulmane.

Juillet : le Congrès remporte près de trois quarts des sièges à l'Assemblée constituante et forme un gouvernement provisoire.



Jawaharlal Nehru prêtant serment en tant que Premier Ministre, 15 août 1947

Août : après l'appel au soulèvement des musulmans lancé par Jinnah et les milliers de morts à Calcutta, celui-ci accepte d'entrer dans le gouvernement dirigé par Nehru.

Octobre : les violences s'étendent au Bengale et au Pendjab.

1947. Mai : l'Assemblée constituante supprime l'intouchabilité.

Juin : le nouveau vice-roi des Indes, lord Louis Mountbatten, présente un plan de partition de l'Inde et du Pakistan (lui-même constitué de deux territoires distincts, le Pakistan occidental et le Pakistan oriental).

Juillet : le Parlement britannique prévoit le transfert de souveraineté au gouvernement indien, la partition de l'Inde et du Pakistan ; les Etats princiers peuvent rejoindre l'un des deux pays.

1947. 15 août : indépendance de l'Inde et du Pakistan. La partition entraîne des massacres de grande ampleur au cours de l'été. Nehru devient premier ministre de l'Union indienne.

1950. 26 janvier : proclamation officielle de la République indienne et entrée en vigueur de la Constitution. Nehru reste premier ministre, Rajendra Prasad est élu président.