

Notre programme d'activités 2025-2026 est publié

Consultez-le : <https://www.cgpli.org/book-a-class>

FORMATION

DISCOVER INDIA

- L'Inde en anglais débutant -

Public(s) cible(s)	Toute personne désirant améliorer son niveau de compréhension et d'expression en « anglais standard »
Contenu	<p>Documents authentiques (écrit, audio, video), en anglais, issus de sources contemporaines et modernes de l'Inde. Polycopiés.</p> <p>Langue</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre les points essentiels d'une discussion quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de choses familières- Être autonome dans la plupart des situations rencontrées en voyage dans une région où la langue cible est parlée - Pouvoir produire un discours simple et cohérent sur des sujets familiers et dans ses domaines d'intérêt. <p>Culture</p> <p>Approches des grandes thématiques socio-culturelles de l'Inde moderne et contemporaine, à partir de documents authentiques en anglais. Les problématiques des diasporas de l'Inde</p>
Objectif	<ul style="list-style-type: none"> - permettre aux participants d'acquérir une meilleure connaissance de la civilisation de l'Inde et de ses diasporas, à partir de documents en langue anglaise, très majoritairement de sources indiennes. - acquérir une plus grande aisance langagière (compréhension et expression écrite et orale), en anglais standard (United Kingdom Standard English / anglais standard du Royaume-Uni).
Évaluation	Contrôle régulier en mode interactif - Délivrance d'une attestation en fin de formation.
Période	- Du Mer 17 sept 2025 au Mer 10 juin 2026, 9h00-10h00
Durée	: 30 heures / Participation financière : 165€ (55€ X 3)
Inscription	https://www.cgpli.org/



Nous contacter

Contact: cgpli@orange.fr | www.cgpli.org | Tél. 0590 690 35 22 60

Siège : 53 Chemin-Neuf, 97110 Pointe-à-Pitre - Guadeloupe

© CGPLI 2025 – Tous droits réservés.

SANSKRIT ESPOIR

HINDI DÉBUTANT

TAMOUL DÉBUTANT

Consultation et inscription :

<https://www.cgpli.org/book-a-class>

Lundi
07 juillet
2025

CGPLI – Conseil Guadeloupéen Pour les Langues Indiennes

N° 69

West India Magazine

Sommaire

Page 01 Éditorial : Sagesse et racines

Page 01 Message du Dalaï Lama
à l'occasion de ses 90 ans

Page 01 Agenda : événements à venir

Page 02 Les 10 enseignements majeurs
du bouddhisme tibétain

Page 03 Message du Dalaï Lama (suite)

Page 04 Nos formations

Édito

Sagesse et racines

En ce mois où nous célébrons les 90 ans de Sa Sainteté le Dalaï Lama, nous nous souvenons que la paix intérieure et la compassion restent des boussoles universelles. Son message, plus actuel que jamais, nous invite à cultiver la tolérance, le respect et le dialogue dans un monde trop souvent ébranlé par la discorde.

Avec la projection du chef-d'œuvre *Mother India*, nous nous replongeons aussi dans l'histoire et la culture d'un sous-continent dont l'empreinte traverse les générations et les océans. Ce film culte n'est pas qu'une fresque cinématographique : il est un rappel vibrant des valeurs de courage, de résilience et de solidarité.

En tant que communauté issue des multiples migrations et rencontres culturelles, nous portons ces racines et ces héritages comme une richesse. Que ce numéro vous offre inspiration et fierté, en mettant à l'honneur la sagesse du bouddhisme tibétain, la puissance évocatrice du cinéma indien et la force de nos traditions.

Bonne lecture à toutes et à tous,

Fred NEGRIT

Message du Dalaï Lama à l'occasion de ses 90 ans

Voici le texte principal de l'intervention vidéo du Dalaï Lama, diffusée le 2 juillet 2025 à McLeod Ganj, en ouverture de la 15^e Conférence religieuse tibétaine.

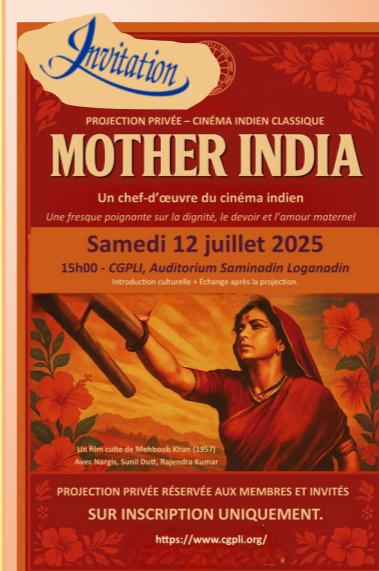


24 septembre 2011, lors d'une réunion des chefs de traditions spirituelles tibétaines, j'ai fait une déclaration à mes compatriotes Tibétains à l'intérieur et à l'extérieur du Tibet, aux adeptes du bouddhisme tibétain et à ceux qui ont un lien avec le Tibet et les Tibétains, sur la question de savoir si l'institution du Dalaï Lama devait continuer. J'ai déclaré : « Dès 1969, j'ai clairement indiqué que les personnes concernées devraient décider si les réincarnations du Dalaï Lama devraient continuer à l'avenir. »

J'ai aussi dit : « Quand j'aurai environ quatre-vingt-dix ans, je consulterai les grands lamas des traditions bouddhistes tibétaines, le public tibétain et d'autres personnes concernées qui suivent le bouddhisme tibétain, pour réévaluer si oui ou non l'institution du Dalaï Lama doit continuer. »

Bien que je n'aie pas eu de discussions publiques sur cette question, au cours des 14 dernières années, les dirigeants des traditions spirituelles du Tibet, les membres du Parlement tibétain en exil, les participants à une réunion spéciale de l'organe général, les membres de l'Administration centrale tibétaine, les ONG, les bouddhistes de la région himalayenne, de la Mongolie, des républiques bouddhistes de la Fédération de Russie et les bouddhistes d'Asie, y compris de Chine continentale, m'ont écrit pour me donner des raisons, demandant instamment que l'institution du Dalaï Lama continue.

Agenda / Événements à venir : 12 juillet



<https://www.cgpli.org/event-details/mother-india-projection-privée-cinema-classique-indien>

Notre programme d'activités 2025-2026 est publié

Consultez-le : https://www.cgpli.org/files/ugd/fbc66b_fe087e47b9e64230b76b2ae1cf24769c.pdf

Les 10 enseignements majeurs du bouddhisme tibétain Pour découvrir la sagesse millénaire du Tibet et ses conseils pour une vie harmonieuse

Le bouddhisme tibétain, pratiqué notamment par Sa Sainteté le Dalaï Lama, propose une voie spirituelle fondée sur la compassion, la compréhension de l'esprit et la recherche de la paix intérieure. Voici 10 enseignements essentiels qui résument sa philosophie :

1- Comprendre l'impermanence (अनित्य / Anitya)

Tout est changeant ; s'attacher à ce qui est éphémère mène à la souffrance. Accepter l'impermanence permet la liberté intérieure.

2- Reconnaître la nature de l'esprit (चित्तस्वभाव / citta-svabhāva)

L'esprit est clair et lumineux par nature, mais voilé par les émotions négatives. La méditation aide à révéler cette clarté.

3- Cultiver la compassion universelle (करुणा / karuna)

Souhaiter sincèrement que tous les êtres soient libérés de la souffrance est au cœur de la pratique.

4- Développer la sagesse (प्रज्ञा / prajna)

La sagesse transcende les apparences, en comprenant la vacuité (absence d'existence indépendante).

5- Pratiquer le non-attachement (असङ्ग / asanga)

Ni rejeter ni s'accrocher ; trouver l'équilibre au-delà de la convoitise ou de l'aversion.

6- S'entraîner à la patience (क्षान्ति / kshanti).

Supporter la douleur ou l'offense sans haine, et transformer la difficulté en opportunité de croissance.

7- Générer la bodhicitta (बोधिचित्त)

L'esprit d'éveil : la motivation altruiste de devenir Bouddha pour le bien de tous les êtres.

8- Observer la discipline éthique (shila / शील)

Suivre les préceptes fon-



damentaux (comme ne pas tuer, ne pas mentir...) pour vivre en harmonie avec soi et les autres.

9- Pratiquer la méditation (samadhi / समाधि)

Stabiliser l'esprit, développer la concentration et l'équanimité.

10- Réaliser la vacuité (shunyata / शून्यता)

Comprendre que les phénomènes n'ont pas d'existence intrinsèque, menant à la libération de la souffrance.

En pratique :

Ces enseignements ne sont pas réservés aux moines ! Chacun peut les intégrer dans sa vie quotidienne, pas à pas, pour cultiver paix intérieure et bienveillance.

Notre programme d'activités 2025-2026 est publié

Consultez-le : https://www.cgpli.org/files/ugd/fbc66b_fe087e47b9e64230b76b2ae1cf24769c.pdf

Message du Dalaï Lama à l'occasion de ses 90 ans (suite)



En particulier, j'ai reçu des messages par divers canaux de Tibétains au Tibet faisant le même appel. Conformément à toutes ces demandes, j'affirme que l'institution du Dalaï Lama se poursuivra.

Le processus par lequel un futur Dalaï Lama doit être reconnu a été clairement établi dans la déclaration du 24 septembre 2011 qui déclare que la responsabilité de ce faire incombera exclusivement aux membres du Gaden Phodrang Trust, le bureau de Sa Sainteté le Dalaï Lama. Ils devraient consulter les différents chefs des traditions bouddhistes tibétaines et les Protectors du Dharma fiables et liés par serment qui sont inséparablement liés à la lignée des Dalaï Lamas. Ils devraient donc effectuer les procédures de recherche et de reconnaissance conformément à la tradition passée.

Je réitère par la présente que le Gaden Phodrang Trust a l'autorité exclusive de reconnaître la réincarnation future ; Personne d'autre n'a une telle autorité pour interférer dans cette affaire.

